

## **UNIVERSITET**

*NMS Exchange Kamerun.*

*Studieåret 2022/2023. Sykepleie – Bachelor.*

## **ANKOMST**

**Ble du hentet på flyplassen?**

Ja

**Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?**

Ja

## **AKADEMISK**

**Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?**

Nei

**Ble det gjort endringer av emner og/eller praksis etter ankomst?**

Ja

**Hvor fornøyd er du med faglig utbytte?**

Svært fornøyd

**I hvilken grad var det faglige innholdet relevant for ditt studieprogram ved UiS?**

Relevant

## **BOLIG**

**Hvordan skaffet du deg bolig?**

Dette var ordnet via NMS/CIAEI.

**Hvor mye betalte du per måned?**

5500

## **PRAKTISK**

**Er støtten fra lånekassen tilstrekkelig?**

Nei

**Hvilken type forsikringer tegnet du i forkant?**

Reiseforsikring

**Hvordan ordnet du mobil/nett?**

Kjøpt sim-kort og mobil data.

## **PERSONLIG UTBYTTE**

**Har du engasjert deg i foreninger og/eller idrettslag?**

Nei

**Hvordan vil du oppsummere oppholdet ditt med minimum tre ord?**

Utfordrende, innholdsrikt og øyeåpnende

**Hva har vært det mest positive?**

Samholdet i gjengen som reiste. Oppleve ny og veldig annerledes kultur og sosioøkonomiske forhold.

**Hva har vært det mest utfordrende?**

Språkutfordringer, 5 uker i en region i Kamerun hvor de fleste lokale snakker fulfulde, de fleste utdannede kan fransk og de færreste kan engelsk. En uke med fransk språkkurs hjalp litt, men selv med perfekt fransk er det en stor andel av befolkningen som ikke kan samhandle med da de primært snakker fulfulde.

**Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling – og eventuelt hvorfor?**

Ja, trolig det beste valget jeg har tatt i løpet av studiet var å velge å reise på utveksling. Opplevelsen er fortsatt ny for meg, men ønsket om å oppleve lignende og kanskje utforske internasjonalt arbeid i fremtiden har blitt forsterket og bekreftet i løpet av oppholdet.

Du får som sykepleierstudent oppleve veldig annerledes måter å utøve faget, men samtidig se hvor "internasjonalt" og "standardisert" sykepleie er.

Se sykepleie praksis, og medisinsk behandling i en annen sosioøkonomisk kontekst enn Norge har vært en erfaring jeg tror jeg vil sette veldig stor pris på i fremtiden.

**Har du vært på utveksling i praksis som sykepleierstudent?**

Ja

**Beskriv hva du har lært som fagperson gjennom utveksling?**

Jeg har nevnt litt over.

Jeg tror også jeg er mer bevisst på "Afrikansk" kultur og møte med dette i fremtiden i en Norsk kontekst. Veldig utadvendte, dansende og syngende. Tar med store deler av familien ved sykehusopphold for hjelp.

Jeg kan verdsette velferdssystemet vi har i Norge, hvor effektivt (i forhold til Kamerun) og lett tilgjengelig det er.

Jeg har lært mye om tropesykdommer bla. Malaria, Tyfoid feber, Tuberkulose. Jeg har også opplevd sykdommer/tilfeller som ikke er vanlige i Norge, Slangebitt, babyer med malformasjoner på grunn av manglende oppfølging prenatalt.

Vi fikk også være med og observere, og mot slutten hjelpe litt til i operasjon. Eks. Keisersnitt, abscessdrenering, store debrideringer, fødsler og amputasjoner.

**Hvordan var praksis organisert? Beskriv kort det faglige opplegget (sykehus/praksissted, veiledning, emner, evaluering, etc). Svar blant dersom du ikke var i praksis.**

Vi gikk i par, og var en uke på hver avdeling. Medisinsk, kirurgisk, pediatri, fødsel og akuttmottak. På disse postene var vi veldig selvstendige, og måtte selv vise initiativ til å få delta på det som forekom.

Vi hadde evaluering ukentlig med praksiskoordinator noen ganger, og lærer fra UIS andre ganger.

**Beskriv positive og utfordrende sider av oppholdet**

Som nevnt ovenfor var kulturdifferanse, sosioøkonomiske forhold forskjellige fra Norge veldig utfordrende.

Det som også var uvant, var et helsevesen som i hovedsak tenkte profit. Unødvendige behandlinger, legemidler, utstysbruk for å få mest mulig penger ut fra en pasient og dens familie. Og dette i et slikt fattig land.

Pasienter som ikke har råd til livsnødvendig behandling, som reiser hjem fra sykehuset og møter en ukjent fremtid. Opplevelsen av å stå der som student og vite at pasienten bare trenger noen få hundrelapper for en prosedyre som kan redde deres liv.

Vi møtte masse kjekke folk, og det er utrolig hvordan vi på fem uker ble kjent med mer eller mindre hele sykehuset og organiserte blant annet fotballkamp, to kvelder ute på nattklubb og kortspillkvelder.

**Reiste du miljøvennlig? Eksempler er buss/tog**

Nei