

# UNIVERSITET - Fachhochschule Bielefeld

Utvexling høst 2021 / Bachelor i sykepleie

*Student som har skrevet denne rapporten ble berørt av COVID-19.*

## ANKOMST

Ble du hentet på flyplassen?

*Nei*

Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?

*Ja*

Kan du fortelle litt om velkomstprogrammet?

*Velkomst-programmet besto av turer til omkringliggende byer, besøk i dyrehage med mer.*

Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?

*Ja*

## AKADEMISK

Var det behov for å gjøre mange endringer etter ankomst?

*Nei*

Hvor tilfreds er du med det faglige utbytte? (1 = ikke tilfreds, 5= svært tilfreds)

*4*

I hvilken grad var det faglige innholdet relevant for ditt studieprogram ved UiS? (1= liten grad, 5= svært stor grad)

*4*

Engasjerte du deg i foreninger og/eller idrettslag?

*Ja! Var med i klatregruppe og fektegruppe. Hadde ellers flere aktiviteter gjennom Erasmus-avdelingen på universitetet.*

## BOLIG

Hvordan skaffet du deg bolig?

*Gjennom vertsuniversitetet (egne studentboliger)*

Hvor mye betalte du per måned? (cirka)

*0*

## PRAKTISK

Var støtten fra Lånekassen tilstrekkelig?

*Hadde vi ikke fått bo gratis, ville det ikke vært nok. Men siden vi fikk bo gratis ble det nesten tilstrekkelig i kombinasjon med lønn fra arbeidsgiver.*

Hvilke forsikringer tegnet du i forkant?

*NSF-Reiseforsikring*

*HELFO*

Hvordan ordnet du:

Mobil/nett?

*Mobilabonnement fra Norge var gyldig der. Måtte kun kjøpe ekstra mobildata grunnet mangel på WiFi.*

## PERONLIG UTBYTTE

Hvordan vil du oppsummere oppholdet med minimum tre ord?

*Systemforståelse, venner og lærerikt*

Hva opplevde du som mest utfordrende?

*Det var vanskelig å vite hvem jeg skulle forholde meg til angående forskjellige temaer når jeg kom ned til Tyskland. Det var ett par ting som ikke ga helt mening, og som dermed krevde mer tid av meg enn det burde.*

Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling?

*Definitivt en anbefaling om å reise ja. Jeg mener at man lærer å bli selvstendig på en annen måte enn det man lærer i arbeid. Du får ta mer ansvar for å utforske selv, og det kjennes fort at det lønner seg.*

## PRAKSIS SYKEPLEIE

Beskriv hva har du lært som fagperson gjennom utveksling?

*Sykepleiefaglig har jeg lært mer om hvordan helsesystemet virker. Jeg har fått en bredere forståelse for hva som kan være forskjellig, og hvordan praksis gjenspeiler seg i politikken som drives i landet.*

Hvordan var praksis organisert? Beskriv kort det faglige opplegget (sykehus/praksissted, veiledning, emner, evaluering, etc)

*Jeg jobbet ganske selvstendig for å nå mine egne mål. Jeg fikk en sykepleier som jeg fulgte gjennom de fleste vaktene. Hun snakket greit engelsk, så jeg lærte masse av henne. Ellers fikk jeg hospitert en del på eget initiativ, og et tilbud om å gjøre dette organisert ganske sent i praksis. Jeg skulle ønske dette kom tidligere.*

*Angående veiledning, fikk jeg ikke inntrykk av at lærere og kontaktpersoner visste hva vi skulle veiledes i. Jeg viste dem min Learning-agreement, men målene der er såpass åpne at jeg tror det vanskeliggjorde oppfølgingsprosessen.*

Beskriv positive og utfordrende sider av oppholdet

*Positivt:*

*- Jeg sitter nå med en bredere forståelse over hva som er det generelle i sykepleie. Hva som er kjernen og hva som er spesialisert. Jeg sitter også med en bedre forståelse for hva som kan være annerledes i et stort system. Det har for meg vært lett å se meg blind på hva som kan endres, og hva som kan påvirkes eller som kan være dynamisk.*

*Utfordrende:*

*- Noen pleiere jeg fulgte jobbet ikke etter de prinsippene vi følger så sterkt i Norge. Herunder autonomi, å forsøke å forstå pasientens reaksjoner på sin situasjon og verdien i relasjonen. Jeg synes dette kunne være vanskelig å vitne i noen tilfeller.*